5 день

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 16
_____ М.С. Мовсесян

Утверждаю
Директор МП г. Армавира«КШПиТ»
_____ В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов) от 12 лет и старше

на 03 мая 2024 г.

Завтрак для 1 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич.ценность ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	ПР
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	120/5	16,1	22,5	9	304	297/2015
Рагу овощное	180	4,2	9,1	19,2	175	541/2004
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,5	0,5	11,8	56,4	338/2015
ИТОГО:		**36,2**	**35,7**	**111**	**898,4**	

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетич.ценность ккал	
Капуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	ПР
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	100/50	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		**26,7**	**19,1**	**107,76**	**670**	

Бухгалтер Борисова Т.И

Материально-ответственное лицо Ковтюхова Н.Г.