



«Согласовано»

Директор МБОУ ООШ № 16

М.С. Мовсесян

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории ОВЗ и ИНВАЛИДЫ от 12 лет и старше лет

на 06 Мая 2022 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	0,8	2,5	4,7	41	75/2015
Биточки из мяса говядины 1 кат	80	12,5	8,2	10,8	164	268/2015
Каша рисовая вязкая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,4	152	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	П/П
Хлеб ржаной йодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	П/П
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	13,8	126	388/2015
		22,4	17,1	98,9	737	


ОБЕД


Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	3,5	4,2	20,8	103	120/2015
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	200/20	28,3	21,2	95,3	325	223/2015
Какао с молоком	200	3,5	2,7	25,9	190	382/2015
Хлеб пшеничный	45	2,1	0,3	15,1	60	П/П
		37,4	28,4	157,1	678	

Директор МП «КШП и Т»

Бухгалтер-калькулятор

Материально ответственное лицо

 В.Н. Серикова

 Т.И. Борисова

 Н.Г. Ковтухова

10.03.16



«Согласовано»
 Директор МБОУ ООШ №16
 М.С. Мовсесян

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
 для возрастной категории ОВЗ от 12 лет и старше лет

на 06 Май 2022 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	0,8	2,5	4,7	41	75/2015
Биточки из мяса говядины 1 кат	80	12,5	8,2	10,8	164	268/2015
Каша рисовая вязкая со сливочным маслом	150	3,2	4,2	20,8	133	303/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,4	152	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	П/П
Хлеб ржаной йодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	П/П
Фрукты свежие	150	0,6	0,6	13,8	126	388/2015
		22	14,7	96,3	702	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сыр голландский порциями	20	5,4	10,6	1,4	122	15/2015
Суп молочный с макаронными изделиями	250	3,5	4,2	20,8	103	120/2015
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	200/20	28,3	21,2	95,3	325	223/2015
Какао с молоком	200	3,5	2,7	25,9	190	382/2015
Хлеб пшеничный	40	2,1	0,3	15,1	60	П/П
Хлеб ржаной йодированный	40	2	0,3	12,6	61	П/П
Фрукты свежие	200	0,5	0	12,3	98	388/2015
		45,3	39,3	183,4	959	

Директор МП «КШП и Т»

Бухгалтер-калькулятор

В.Н. Серикова

Т.И. Борисова

«Согласовано»

Директор МБОУ ООШ №16

М.С. Мовсесян

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет и ОВЗ

на 06 Мая 2022 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра свекольная	60	0,8	2,5	4,7	41	75/2015
Биточки из мяса говядины 1 кат	80	12,5	8,2	10,8	164	268/2015
Каша рисовая вязкая со сливочным маслом	150	7,9	4,6	35,4	171	303/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,4	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	П/П
Хлеб ржаной йодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	П/П
Фрукты свежие	150	0,6	0	13,8	96	388/2015
		25,8	13,4	109	630	

ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Сыр голландский порциями	20	5,4	10,6	1,4	122	15/2015
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,6	3,3	19,7	97	120/2015
Запеканка из творога 5% со сгущенным молоком	210(190/20)	15,6	11,2	42,5	289	223/2015
Какао с молоком	200	3,5	2,7	25,9	190	382/2015
Хлеб пшеничный	40	2,1	0,3	15,1	60	П/П
Фрукты свежие	150	2	0,6	13,8	60	388/2015
		31,2	28,7	118,4	818	

Директор МП «КШП и Т»

Бухгалтер-калькулятор

Материально ответственное лицо

В.Н. Серикова

Т.И. Борисова

Н.Г. Ковалева

«Согласовано»

Директор МБОУ ООШ № 16

Мовсесян М.С.

Меню буфета МБОУ ООШ № 16 на «06» Июня 20 22 г.
для учащихся 5-9 классов

№	наименование для свободного выбора	Калор-ть	Вес(объем мл.гр)	Цена(руб/коп)
1	Чай пакетированный с сахаром	40	200/10	2,90
2	Сок фруктовый	90	1/200	10,53
3	Вода питьевая	-	1/500	14,89
4	Кофе со сливками	86	1/190	12,00
5	Какао «Фунтик»	184	1/170	7,64
6	Кята	93	1/50	-
7	Пирожок с капустой	165	1/75	-
8	Пирожок с повидлом	165	1/75	-
9	Булка со сгущенкой	85	1/75	8,33
10	Сосиска в тесте	150	50/50	19,29
11	Ватрушка с творогом	128	1/75	13,26
12	Ватрушка «Детская»	185	1/100	-
13	Сдоба обыкновенная	78	1/100	-
14	Булочка с повидлом обсыпная	165	1/100	-
15	Шоколадка	27	1/5	-
16	Жевательный мармелад	83	1/40	28,13
17				
18				
19				
20				

Скомплектованный завтрак

Родительской оплаты 50руб.+ дотационная выплата 6руб.00коп.(56руб.00коп.)	Для детей из многодетных семей 6руб.00коп.- из муниципального бюджета 10,00р. – из краевого бюджета +40руб. родительской оплаты.(56руб.00коп.)	Калорийность
<i>Мармелад из творога со сгущенкой 150гр - 56,10</i>		<i>325</i>
<i>Какао с маршмэллом 1200 - 9,32</i>		<i>190</i>
<i>Слоико 1400 - 5,96</i>		<i>49</i>
<i>71,38</i>		
		<i>498,5</i>
Из них - 6,00 - дот. выплаты <i>65,38</i> - род. выплаты	Из них - 16,00 - дот. выплаты <i>55,38</i> - род. выплаты	

Директор МП г. Армавира комбината школьного питания и торговли

В.Н. Серикова

Бухгалтер – калькулятор

Т.И. Борисова