

7 день

Согласовано
Директор МБОУ ООШ № 16
М.С. Мовсесян

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»
В. Н. Серикова



МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов (инвалидов)
от 12 лет и старше

на 07 мая 2024 г.

Завтрак для 1 смены

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	ПР	
Гуляш	70/70	20,3	23,3	3,9	309	260/2015	
Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	180	3,8	5	24,9	160,5	303/2015	
Чай с лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	
ИТОГО:		28,6	28,9	69,2	640,5		

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Капуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	ПР	
Суп с клецками	250	5,5	4,7	10	115	118/2015	
Биточки рыбные	100	7,5	7	12	145	234/2015	
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015	
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015	
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015	
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,5	0,5	11,8	56,4	338/2015	
ИТОГО:		42,4	28,3	122,7	948,4		

Бухгалтер

Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И

Ковтюхова Н.Г.