



«Согласовано»

Директор МБОУ ООШ №16

М.С. Мовсесян

# М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для возрастной категории 7-11 лет и ОВЗ

на 16 Мая 2022 год

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая промышленного производства	60	1,1	4,2	5,5	65	24/1994
Омлет с сыром и слив маслом	115 (110/5)	7,3	10,7	1,2	278	211/2015
Фрукты свежие	200	0,4	0	11,3	96	388/2015
Кофейный напиток	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	80	П/П
Хлеб ржаной йодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	П/П
		<b>13</b>	<b>16,7</b>	<b>61,2</b>	<b>653</b>	




## ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая промышленного производства	60	1,1	4,2	5,5	65	24/1994
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,2	2	15	169	103/2015
Мясо тушеное	100(50/50)	15,3	5,9	3,9	132	256/2015
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	150	7,9	4,6	35,4	171	303/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,5	25,2	100	П/П
Хлеб ржаной йодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	П/П
Чай с лимоном	200/10/7	0,1	0,02	10,3	42	686/2004
		<b>31,4</b>	<b>17,42</b>	<b>103,7</b>	<b>720</b>	

Директор МП «КШП и Т»

Бухгалтер-калькулятор

Материально ответственное лицо

 В.Н. Серикова  
 Т.И. Борисова  
 Н.Г. Ковтюхова



«Согласовано»  
 Директор МБОУ СОШ №16  
 М.С. Мовсесян



## МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях  
 для возрастной категории ОВЗ от 12 лет и старше лет

на 16 Мая 2022 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая промышленного производства	60	1,1	4,2	5,5	65	24/1994
Омлет с сыром и слив маслом	135 (130/5)	12,8	17,2	2,4	279	211/2015
Фрукты свежие	200	0,4	0	11,3	126	388/2015
Кофейный напиток	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	П/П
Хлеб ржаной йодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	П/П
		<b>23</b>	<b>24,3</b>	<b>44,7</b>	<b>724</b>	


### ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая промышленного производства	60	1,1	4,2	5,5	65	24/1994
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,2	2	5,5	111	103/2015
Мясо тушеное	100(50/50)	15,3	5,9	3,9	132	256/2015
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	150	7,9	4,6	35,4	171	303/2015
Хлеб пшеничный	70	5,4	0,7	33,8	145	П/П
Хлеб ржаной йодированный	40	2,4	0,6	21,8	102	П/П
Чай с лимоном	200/10/7	0,1	0,02	10,3	42	686/2004
		<b>33,4</b>	<b>18,02</b>	<b>116,2</b>	<b>768</b>	

Директор МП «КШП и Т»

Бухгалтер-калькулятор

Материально ответственное лицо

 В.Н. Серикова  
 Т.И. Борисова  
 Н.Г. Ковтюхова



## М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях  
 для возрастной категории ОВЗ и ИНВАЛИДЫ от 12 лет и старше лет

на 16 мая 2022 год

### ЗАВТРАК

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая промышленного производства	60	1,1	4,2	5,5	65	24/1994
Омлет с сыром и слив маслом	135 (130/5)	12,8	17,2	2,4	279	211/2015
Фрукты свежие	200	0,4	0	11,3	126	388/2015
Кофейный напиток	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Хлеб пшеничный	50	3,5	0,4	0,5	100	П/П
Хлеб ржаной йодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	П/П
		<b>23</b>	<b>24,3</b>	<b>44,7</b>	<b>724</b>	

### ОБЕД

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг. ценность ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Икра кабачковая промышленного производства	30	1,1	4,2	5,5	65	24/1994
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	1,2	2	5,5	111	103/2015
Мясо тушеное	100(50/50)	15,3	5,9	3,9	132	256/2015
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	150	7,9	4,6	35,4	171	303/2015
Хлеб пшеничный	40	5,4	0,7	33,8	145	П/П
Хлеб ржаной йодированный	40	2,4	0,6	21,8	102	П/П
Компот из сухофруктов	200	1	0	23,5	92	349/2015
		<b>30,5</b>	<b>15,5</b>	<b>108</b>	<b>701</b>	

Директор МП «КШП и Т»

Бухгалтер-калькулятор

Материально ответственное лицо

В.Н. Серикова  
  
 Т.И. Борисова  
  
 Н.Г. Ковтюхова