



5 день  
Согласовано  
Директор МБОУ ООШ № 16  
М.С. Мовсесян

Утверждаю  
Директор МП г. Армавира «КШПит»  
В. Н. Серикова

# МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)  
от 12 лет и старше

на 17 мая 2024 г.

## Завтрак для 1 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г			Энергетич.ценнос ть ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	ПР
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	120/5	16,1	22,5	9	304	297/2015
Рагу овощное	180	4,2	9,1	19,2	175	541/2004
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,5	0,5	11,8	56,4	338/2015
<b>ИТОГО:</b>		<b>36,2</b>	<b>35,7</b>	<b>111</b>	<b>898,4</b>	

## Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г			Энергетич.ценнос ть ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Капуста квашеная	100	1,6	0,1	5,2	26	ПР
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,4	21,5	110	82/2015
Рыба тушеная с томатом и овощами	100/50	14,5	7,3	5,7	157	229/2015
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
<b>ИТОГО:</b>		<b>26,7</b>	<b>19,1</b>	<b>107,76</b>	<b>670</b>	

Бухгалтер

Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И

Ковтюхова Н.Г.