



10 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ ООШ № 16
М.С. Мовсесян

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПиТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше

на 24 апрель 2024 год

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценн ость, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------|----------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | | |
| Икра свекольная | 60 | 1,3 | 0,1 | 13,2 | 111 | 75/2015 |
| Биточки из мяса говядины 1 кат | 90 | 9,3 | 9,9 | 8 | 127 | 268/2015 |
| Капуста тушеная | 150 | 3,8 | 6,9 | 16 | 112 | 321/2015 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,6 | 0,2 | 11 | 65 | 388/2015 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| Хлеб ржаной иодированный | 30 | 2,2 | 1,3 | 10,3 | 61 | ПР |
| Фрукты свежие (яблоки) | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 338/2015 |
| ИТОГО: | | 19,9 | 19,3 | 88,3 | 606,5 | |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценн ость, ккал | № рецептуры |
|--|-------------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | | |
| Сыр голландский порциями | 20 | 5,2 | 5,3 | 0 | 68 | 15/2015 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 4,2 | 2,7 | 17,2 | 118 | 103/2015 |
| Рагу из птицы | 200(75/125) | 14,2 | 12,1 | 17,3 | 237 | 289/2015 |
| Какао с молоком | 200 | 4 | 3,4 | 17,5 | 119 | 382/2015 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,2 | 0,6 | 30,2 | 120 | П/П |
| Йогурт | 200 | 10 | 3 | 7 | 120 | 386/2015 |
| ИТОГО: | | 41,8 | 27,1 | 89,2 | 782 | |

Бухгалтер

Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И

Ковтюхова Н.Г.