



9 день

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 16
М.С. Мовсесян

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПТ»
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
от 12 лет и старше

на 15 апреля 2024 г.

Завтрак для 1 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетич.ценность в ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	ПР	
Рыба тушеная с томатом и овощами	120/50	24,6	12,4	6,4	178	229/2015	
Пюре картофельное со сливочным маслом	180	3,6	5,7	24,2	164	312/2015	
Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,46	92	389/2015	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,5	0,5	11,8	56,4	338/2015	
ИТОГО:		33,9	19,2	91,06	601,4		

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетич.ценность в ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра кабачковая	100	1,2	4,7	7,7	78	ПР	
Рассольник Ленинградский	250	2	5,7	11,7	107	96/2015	
Фрикадельки из кур со сливочным маслом	120/5	16,1	22,5	9	304	297/2015	
Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3	138	321/2015	
Компот из сухофруктов	200	1,2	0	38,8	132	349/2015	
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	65	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015	
ИТОГО:		29,6	42,1	124,9	912		

Бухгалтер

Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И

Ковтюхова Н.Г.