

10 день

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 16

М.С. Мовсесян



Утверждаю

Директор МП г. Армавира «КШПит»

В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного горячего питания детей инвалидов(инвалидов)
от 12 лет и старше

на 26 апреля 2024 г.

Завтрак для 1 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетич.ценнос ть ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Икра свекольная	100	2,3	0,1	22,8	185	75/02015	
Биточки из мяса говядины 1 кат	100	10,4	11,2	9,2	143	268/2015	
Капуста тушеная	180	4,6	8,2	19,3	138	321/2015	
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	
Фрукты свежие (яблоки)	120	0,5	0,5	11,8	56,4	338/2015	
ИТОГО:		21,8	20,7	97,6	688,4		

Обед для 1 и 2 смены

Наименование блюда	Выход,г	Пищевые вещества, г				Энергетич.ценнос ть ккал	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Сыр твердый порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015	
Рагу из птицы	75/125	14,2	12,1	17,3	237	289/2015	
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015	
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР	
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР	
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015	
ИТОГО:		41	27	82,5	763		

Бухгалтер

Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И

Ковтюхова Н.Г.