



10 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ ООШ № 16
М.С. Мовсисян

Утверждаю
Директор МП г. Армавира «КШПит»
В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей с ОВЗ возрастной категории от 12 лет и старше

на 26 апреля 2024 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Биточки из мяса говядины 1 кат	90	9,3	9,9	8	127	268/2015
Капуста тушеная	150	3,8	6,9	16	112	321/2015
Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2,2	1,3	10,3	61	ПР
Фрукты свежие (яблоки)	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338/2015
ИТОГО:		19,9	19,3	88,3	606,5	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Сыр голландский порциями	20	5,2	5,3	0	68	15/2015
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,2	2,7	17,2	118	103/2015
Рагу из птицы	200(75/125)	14,2	12,1	17,3	237	289/2015
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	60	4,2	0,6	30,2	120	П/П
Йогурт	200	10	3	7	120	386/2015
ИТОГО:		41,8	27,1	89,2	782	

Бухгалтер

Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И

Ковтюхова Н.Г.