5 ДЕНЬ

Согласовано
Директор МБОУ ООШ № 16
_____ М.С. Мовсесян

Утверждаю
Генеральный директор ООО"Комбинат школьного питания и торговли"
_____ В. Н. Серикова

# МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 21 февраля 2025 год

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | | |
| Бризоль | 90 | 22 | 12,2 | 7,9 | 228 | 602/2022 |
| Рис с овощами | 150 | 3,3 | 5 | 28,8 | 167 | 665/2022 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,2 | 0 | 38,8 | 132 | 349/2015 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,1 | 0,3 | 15,1 | 60 | ПР |
| Хлеб ржаной иодированный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 41 | ПР |
| Фрукты свежие | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61 | 338/2015 |
| **ИТОГО:** | | **30,4** | **18,2** | **111,7** | **689** | |

**ОБЕД**

| Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества г | | | Энерг.ценность, ккал | № рецептуры |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, | | |
| Икра свекольная | 100 | 2,3 | 0,1 | 22,8 | 185 | 75/02015 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5 | 1,9 | 8,2 | 21,5 | 110 | 82/2015 |
| Люля-кебаб из говядины | 100 | 15,6 | 6,3 | 1,1 | 124 | 540/2022 |
| Картофель по-деревенски | 180 | 4,1 | 16,4 | 28 | 295 | 646/2022 |
| Чай с лимоном | 200/10/7 | 0,3 | 0 | 15,3 | 60 | 686/2004 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,5 | 0,5 | 25,2 | 100 | ПР |
| Хлеб ржаной иодированный | 30 | 2 | 0,3 | 12,6 | 61 | ПР |
| Фрукты свежие | 130 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 61 | 338/2015 |
| **ИТОГО:** | | **30,2** | **32,3** | **139,2** | **996** | |

Бухгалтер Борисова Т.И

Материально-ответственное лицо Ковтюхова Н.Г.