



4 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ ООШ № 16
М.С. Мовсесян

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
В. Н. Серикова

МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях
для возрастной категории 7-11 лет

на 23 января 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/2015
Котлета из мяса говядины соусом томатным	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015
Каша вязкая гречневая	100	3,1	3,3	13,6	97	303/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	25	0,1	6	68	442	ПР
ИТОГО:		19,1	21,8	132,4	935	

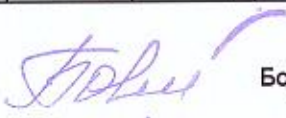
ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Нарезка из соленых огурцов	60	0,5	0,1	1	6	70/2015
Суп с рисовой крупой	200	0,4	3,8	1,2	51	115/2015
Люля-кебаб из говядины	90	14	5,6	0,9	111	540/2022
Картофель по-деревенски	150	3,5	13,7	23,4	246	646/2022
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		27,2	27,3	76,8	674	


ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценно сть, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	379/2015
Кондитерские изделия промышленного производства	100	18,6	12,3	13,2	180	ПР
ИТОГО:		21,6	13,5	27,9	273	

Бухгалтер


Борисова Т.И

Материально-ответственное лицо


Ковтюхова Н.Г.