



4 ДЕНЬ
Согласовано
Директор МБОУ ООШ № 16
М.С. Мовсесян

Утверждаю
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
В. Н. Серикова

М Е Н Ю

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для
детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 23 июне 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Икра свекольная	60	1,3	0,1	13,2	111	75/02015
Котлета из мяса говядины соусом томатным	90(50/40)	5,4	6,9	5,7	82	268/2015
Каша вязкая гречневая	150	4,7	5	20,4	146	303/2015
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Кондитерские изделия промышленного производства	37	2,1	23,2	91,1	648	П/Р
Ряженка	200	5,8	5	8,4	102	386/2015
ИТОГО:		22,7	40,7	162,3	1190	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Нарезка из соленых огурцов	100	0,8	0,1	1,7	10	70/2015
Суп с рисовой крупой	250	0,5	4,7	10	150	115/2015
Люля-кебаб из говядины	100	15,6	6,3	1,1	124	540/2022
Картофель по-деревенски	180	4,1	16,4	28	295	646/2022
Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	30	2	0,3	12,6	61	ПР
ИТОГО:		29,8	31,6	91,1	839	

ПОЛДНИК

Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества г			Энерг.ценн ость, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,		
Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	ПР
Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,4	12,3	23,6	289	ПР
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
ИТОГО:		8,8	13,9	48,1	429	

Бухгалтер

Материально-ответственное лицо

Борисова Т.И

Ковтюхова Н.Г.