



Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 23 мая 2025г.

Горячее питание (завтраки)

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценно сть.	№ рецепту ры
			Белка	Жиры	Углеводы		
Бризоль	90	67,01	22	12,2	7,9	228	602/2022
Рис с овощами	150	12,78	3,3	5	28,8	167	665/2022
Компот из смеси сухофруктов	200	3,75	1,2	0	38,8	132	349/2015
Хлеб пшеничный	30	1,6	2,1	0,3	15,1	60	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,32	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	130	14,04	0,5	0,5	12,7	61	338/2015
Итого		100,5	30,4	18,2	111,7	689	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	Ккал	цена	Наименование	выход	Ккал	цена
Мучные ,кондитерские изделия				Соки, напитки			
Кята	1/100	93	16,92	Чай пакет. с сахар	200/10	40	3,33
Пирожок с капустой	1/75	165	11,15	Кофе со сливками	1/190	84	18,50
Пирожок с повидлом	1/75	165	9,85	Сок фруктовый	1/200	89	15,30
Пирожок с вишней	1/75	165	-	Вода питьевая	1/500	-	24,18
Булка со сгущенкой	1/75	85	13,61	Вафли на фрукто	1/60	275	24,12
Корж молочный	1/75	88	10,04	Вафли кофе со сл	1/30	156	12,92
Сочни с творогом	1/110	144	29,32	Вафли топ.мол.	1/35	179	15,04
Ватрушка с творогом	1/75	128	12,70	Вафли мармелад.	1/50	338	19,94
Ватрушка «Детская»	1/100	185	41,40	Шоколад Аленка	1/20	108	34,41
Сдоба обыкновенная	1/100	78	11,48	Шоколад	1/25	138	51,29
Булочка с повидлом обсыпная	1/100	165	11,86	Ирис мол.	1/49	110	12,52

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Ковтюхова Н.Г.