



7 ДЕНЬ  
Согласовано  
Директор МБОУ ООШ № 16  
М.С. Мовсесян

Утверждаю  
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"  
В. Н. Серикова

# МЕНЮ

для организации бесплатного питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях для детей возрастной категории от 12 лет и старше

на 24 декабря 2024 год

## ЗАВТРАК

| Наименование блюда                      | Выход, г    | Пищевые вещества г |             |             | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|---|-------------|--------------------|-------------|-------------|--------------------------|----------------|
|   |             | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы,   |                          |                |
| Нарезка из соленых огурцов              | 60          | 0,5                | 0,1         | 1           | 6                        | 70/2015        |
| Гуляш                                   | 100 (50/50) | 14,5               | 16,7        | 2,8         | 221                      | 260/2015       |
| Каша рисовая вязкая со сливочным маслом | 150         | 3,2                | 4,2         | 20,8        | 133                      | 303/2015       |
| Чай с лимоном                           | 200/10/7    | 0,3                | 0           | 15,2        | 60                       | 686/2004       |
| Хлеб пшеничный                          | 50          | 3,5                | 0,5         | 25,2        | 100                      | ПР             |
| Хлеб ржаной иодированный                | 40          | 2,6                | 0,4         | 16,8        | 82                       | ПР             |
| <b>ИТОГО:</b>                           |             | <b>24,6</b>        | <b>21,9</b> | <b>81,8</b> | <b>602</b>               |                |

## ОБЕД

| Наименование блюда                    | Выход, г | Пищевые вещества г |             |              | Энерг.ценн<br>ость, ккал | №<br>рецептуры |
|---------------------------------------|----------|--------------------|-------------|--------------|--------------------------|----------------|
|                                       |          | Белки, г           | Жиры, г     | Углеводы,    |                          |                |
| Капуста квашеная                      | 100      | 1,6                | 0,1         | 5,2          | 26                       | 70/2015        |
| Суп с клецками                        | 250      | 5,5                | 4,7         | 10           | 115                      | 118/2015       |
| Биточки рыбные                        | 100      | 7,5                | 7           | 12           | 145                      | 234/2015       |
| Картофельное пюре со сливочным маслом | 180      | 3,6                | 5,7         | 24,2         | 164                      | 312/2015       |
| Кофейный напиток с молоком            | 200      | 3                  | 1,2         | 14,7         | 93                       | 686/2004       |
| Сыр твердый порциями                  | 20       | 5,2                | 5,3         | 0            | 68                       | 15/2015        |
| Хлеб пшеничный                        | 50       | 3,5                | 0,5         | 25,2         | 100                      | П/П            |
| Хлеб ржаной иодированный              | 40       | 2,6                | 0,4         | 16,8         | 82                       | П/П            |
| Ряженка                               | 200      | 5,8                | 5           | 8,4          | 102                      | 386/2015       |
| <b>ИТОГО:</b>                         |          | <b>38,3</b>        | <b>29,9</b> | <b>116,5</b> | <b>895</b>               |                |

Бухгалтер

Борисова Т.И

Материально-ответственное лицо

Ковтюхова Н.Г.