



8 день
Согласовано
Директор МБОУ ООШ № 16
М.С. Мовсесян

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания и торговли"
Серикова В.Н.

МЕНЮ
для организации питания детей от 12 лет и старше за родительскую плату
на 30 апреля 2025г.

Горячее питание (завтраки)

Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества г			Энерг. ценность. Ккал	№ рецептур
			Белка	Жиры	Углеводы		
Голубцы ленивые с соусом	90	33,95	5,4	6,7	9	135	525/2022
Картофель по - деревенски	150	27,1	3,5	13,7	23,4	246	646/2022
Кисель плодово-ягодный на натуральной основе	200	8,7	0	0	23	92	ПР
Хлеб пшеничный	40	2,14	2,8	0,4	20,2	80	ПР
Хлеб ржаной иодированный	20	1,32	1,3	0,2	8,4	41	ПР
Фрукты свежие	188	20,29	0,7	0,7	18,4	88	338/2015
Итого		93,5	13,7	21,7	102,4	682	

МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Наименование	выход	Ккал	цена	Наименование	выход	Ккал	цена
Мучные, кондитерские изделия				Соки, напитки			
Кята	1/100	93	16,92	Чай пакет. с сахар	200/10	40	3,33
Пирожок с капустой	1/75	165	11,15	Кофе со сливками	1/190	84	18,00
Пирожок с повидлом	1/75	165	9,85	Сок фруктовый	1/200	89	15,30
Пирожок с вишней	1/75	165	—	Вода питьевая	1/500	-	24,18
Булка со сгущенкой	1/75	85	13,61	Вафли на фруктоз	1/60	275	24,12
Корж молочный	1/75	88	10,04	Вафли кофе со сли	1/30	156	12,92
Сочни с творогом	1/110	144	29,32	Вафли топ.мол.	1/35	179	15,04
Ватрушка с творогом	1/75	128	17,70	Вафли мармелад.	1/50	338	19,94
Ватрушка «Детская»	1/100	185	41,40	Шоколад Аленка	1/20	108	34,41
Сдоба обыкновенная	1/100	78	14,48	Шоколад	1/25	138	51,29
Булочка с повидлом обсыпная	1/100	165	11,86	Ирис мол.	1/49	110	12,52

Бухгалтер
Повар-Бригадир

Борисова Т.И.
Ковтюхова Н.Г.