

СОГЛАСОВАНО:

Директор МП г.Армавира «КШПиТ»

В.Н.Серикова

« 11 » 08 2020 г.

М.П.

Проект

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУООШ №16 управления

образования администрации

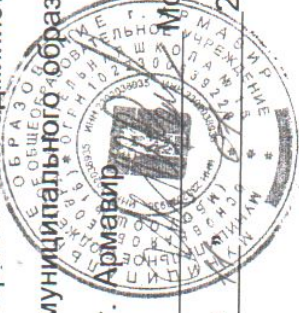
муниципального образования

г. Армавир

Мовсеян М.С.

« 11 » 08 2020 г.

М.П.



Перспективное десятидневное меню

для организации питания обучающихся в
общеобразовательных учреждениях с 5 по 11 классы
муниципального образования город Армавир
в 2020-2021 г.г.



75/02/2015	Икра свекольная	60	0,75	2,45	4,7	40,6	12	9,4	35	0,7	0,06	5,6	0,04
2892015	Рату из птицы	100/125	9,6	11,9	3,7	169	147,1	22,6	241	3,62	0,11	0,3	0,2
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	2,9	2,5	14,7	93	120,3	14	90	0,1	0,02	0,6	0,1
ПР	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	25,5	14	43,7	0,9	0,1	0,1	0
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	6	3,6	19,4	0,4	0,03	0	0
	ИТОГО:		16,65	17,35	46,6	403,6	310,9	63,6	429,1	5,72	0,32	6,6	0,34
					5 день								
70/71/2015	Нарезка из свежих или соленых овощей (по сезону) огурцы	30	0,2	0,03	0,05	4	5,1	4,2	9	0,2	0,01	1,4	0
243/2015	Сосиска говяжья отварная ГОСТ	80	4,5	10,1	0,7	68,3	16	8,6	0,8	0,1	0	0	0
303/2015	Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	7,9	4,6	35,4	171	28,14	21,9	214,5	3,4	0,3	0	0,2
382/2015	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	190	21,3	14	90	0,3	0,04	1,3	0,01
ПР	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	25,5	14	43,7	0,9	0,1	0,1	0
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	8,3	50	23,1	3,1	40,6	0,8	0	0	0
338/2015	Фрукты свежие	150	0,5	0,6	12,5	58	24	14,3	18,2	0,5	0,04	5	0
	ИТОГО:		19,52	19,45	90,84	582,3	143,14	80,1	416,8	6,2	0,49	7,8	0,21
					6 день								
таб.24/1994	Икра кабачковая промышленного производства	60	1,2	4,2	5,4	56	17,6	12,2	25	0,4	0,01	1	0,01
251/2015	Мясо тушеное или поджарка из мяса говядины 1 категории	50/50	8,5	4,3	3	88	10,4	12,5	75	2,3	0,8	0	0,2
303/2015	Каша вязкая пшеничная или гречневая с маслом сливочным	150	7,9	4,6	35,4	171	28,14	21,9	214,5	3,4	0,3	0	0,2
349/2015	Компот из сухофруктов	200	1	0	23,46	92	16,04	6	1	0,4	0,03	4,01	0,01
ПР	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	25,5	14	43,7	0,9	0,1	0,1	0
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	6	3,6	19,4	0,4	0,03	0	0
	ИТОГО:		22	13,6	90,76	508	103,68	70,2	378,6	7,8	1,27	5,11	0,42
					7 день								
70/2015	Нарезка из свежих или соленых овощей (по сезону) помидоры	30	0,3	0,6	1,1	6,6	4,3	6	7,8	0,25	0,02	5,2	0
235/2015	Шницель рыбный натуральный	90	10,2	18,8	9,1	258	18,3	17	208	0,9	0,09	0	0,4
312/2015	Пюре картофельное со сливочным маслом	100	2,1	4,5	14,6	109	23,7	18,9	0,7	0,07	6,9	0,01	0,03
689/686/2004	Чай с лимоном	200	0,6	0,4	10,4	47,6	21,2	14,6	22,6	3,2	0,02	3,4	0
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	6	3,6	19,4	0,4	0,03	0	0
ПР	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	25,5	14	43,7	0,9	0,1	0,1	0
338/2015	Фрукты свежие	150	0,5	0,6	12,5	58	24	14,3	18,2	0,5	0,04	5	0
	ИТОГО:		16,6	24,8	58,7	522,2	99	74,1	302,2	5,72	7,16	8,71	0,43

8 день

70/2015	Нарезка из свежих или соленых овощей (по сезону) огурцы	30	0,2	0,03	0,05	4	5,1	4,2	9	0,2	0,01	1,4	0
279/2015	Тефтели из мяса говядины 1 кат с соусом томатным (2 вариант)	90/45	4,3	4,8	5,6	82,7	15,2	6,9	48,2	0,5	0,02	0,03	0,2
303/2015	Каша вязкая гречневая с маслом сливочным	150	7,9	4,6	35,4	171	28,14	103	214,5	1,2	0,3	0	0
388/2015	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	27	111	11,1	2,96	8,9	0,57	0,01	80	0,02
ПР	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	25,5	14	43,7	0,9	0,1	0,1	0
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	6	3,6	19,4	0,4	0,03	0	0
	ИТОГО:		16,4	10,13	91,55	469,7	91,04	134,66	343,7	3,77	0,47	81,53	0,22
					9 день								
таб.24/1994	Икра кабачковая промышленного производства	60	1,2	4,2	5,4	56	17,6	12,2	25	0,4	0,01	1	0,01
297/294/2015	Фрикадельки из кур или котлеты рубленные из кур	80	8,6	12,3	6,2	144,3	26,3	9,3	55,6	0,7	0,03	0,6	0,4
202/2015	Макаронные изделия с маслом сливочным	100	3,4	6,1	22,8	163	8	6,2	34	4	0,04	0	0,01
342/2015	Компот из свежих плодов	200	5,8	5	9,6	107	240	18	180	0,2	0,08	2,6	0,4
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	6	3,6	19,4	0,4	0,03	0	0
ПР	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	25,5	14	43,7	0,9	0,1	0,1	0
338/2015	Фрукты свежие	150	0,5	0,6	12,5	58	24	14,3	18,2	0,5	0,04	5	0
	ИТОГО:		22,9	28,7	80	629,3	347,4	77,6	375,9	7,1	0,33	9,3	0,82
					10 день								
ТТК	Пудинг из творога 5% (запеченый) со спущенным молоком	160/15	17,6	13,2	42,8	325	217,3	29	258	1,1	0,1	0,57	0,8
379/2015	Кофейный напиток с молоком	200	2,9	2,5	14,7	92,9	120,3	14	14,7	0,13	0,02	0,6	0,1
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	15,1	60	6	3,6	19,4	0,4	0,03	0	0
ПР	Хлеб ржаной иодированный	20	1,3	0,2	8,4	41	25,5	14	43,7	0,9	0,1	0,1	0
338/2015	Фрукты свежие	150	0,5	0,6	12,5	58	24	14,3	18,2	0,5	0,04	5	0
	ИТОГО:		24,4	16,8	93,5	576,9	393,1	74,9	354	3,03	0,29	6,27	0,9

Технолог МП г.Армавира "КШПит"

В.Г.Свинцова