

ГЛАСОВАНО:

лектор МБОУ ООШ №16

г. Армавир



УТВЕРЖДАЮ:



Директор МОУ г. Армавира «КШПиТ»

В.Н.Серикова

2024 г.

М.П.

Перспективное примерное двухнедельное меню

Для организации бесплатного питания учащихся

от 12 лет и старше с ограниченными возможностями здоровья
(ОВЗ) (полдники) в общеобразовательных учреждениях

МО г. Армавир в 2024 -2025 г.г.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД - ПОЛДНИКИ дети с ОВЗ

02.09.2024 сезон -осень-зима		Возрастная категория от 12 лет и старше					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества г			Энерг.це	№ рецеп
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	686/2004
1 день	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	24,3	352	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 1 день		350	10	6,5	49,3	459	
День 2	Кисель плодоваягодный на натуральной основе витаминизированный	200	0	0	23	92	ПР
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	9,3	6,1	36	333	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 2 день		350	9,7	6,5	68,8	472	
День 3	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	18,6	12,3	6,8	230	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 3 день		350	23	16,1	34,1	396	
День 4	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	14,7	93	ПР
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,4	12,3	23,6	289	ПР
	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 4 день		350	8,8	13,9	48,1	429	
День 5	Компот из сухофруктов	200	1	0	23,5	92	349/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	12,5	12,3	17,4	239	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100					338/2015
Итого за 5 день		350	13,5	12,3	40,9	331	
Неделя 2	Кофейный напиток с молоком	200	3	1,2	9,6	93	382/2015
День 6	Кондитерские изделия промышленного производства	50	5,6	12,3	14,5	239	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 6 день		350	9	13,9	33,9	379	
День 7	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,3	0	15,2	60	685/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	13,8	12,3	16,3	352	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 7 день		350	14,5	12,7	41,3	459	
День 8	Какао с молоком	200	4	3,4	17,5	119	382/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,3	15,2	64	289	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 8 день		350	19,7	19	91,3	455	
День 9	Сок натуральный промышленного производства	200	1	0	23,5	92	389/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	6,9	15,2	64	231	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 9 день		350	8,3	15,6	97,3	370	
День10	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	11	65	388/2015
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	15,5	15,2	57,8	225	ПР
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	338/2015
Итого за 10 день		350	16,5	15,8	78,6	337	
Среднее за 10 дней			13,3	13,2	58,4	408,7	
по СанПиН 2.3/2.4. 3990/2-20 полдник 15 %			13,5	13,8	57,4	408	

Технолог МП "КШПит"



В.Г.Свинцова